

# 6. Friedberger Barfußwanderung

inklusive Pilates & Kräuterwanderung!



10. Mai 2025 | 11.00 Uhr

20,- pro Person  
(Kinder bis 12J. kostenfrei)

## Gemeinsam raus aus dem Alltag und rein in die Natur:

- Treffpunkt:** FB-Ockstadt Kreuzung Bachgasse/Usingerstraße/Am Kirschenberg  
**Dauer:** 3 Stunden - gewandert wird bei jedem Wetter -  
**Wanderung:** Spüre die Vielfältigkeit der Untergründe und was es mit dir macht. Erhalte interessante Informationen rund um deine Fußgesundheit sowie Übungen der Mobilität.  
**Pilates:** Erfahre die königliche Aufrichtung und Bewegungsausführung in der Natur und verbinde dich noch intensiver mit deinem Atem und Körperbewusstsein.  
**Kräuterkunde:** Lerne unsere heimischen Kräuter, die Verarbeitung und die Wirkung auf unseren Körper kennen. Das Herstellen eines erfrischenden Balsams rundet die Wanderung ab.

## Eine Kooperation der Friedberger Unternehmen:



Hof-Apotheke zum Mohren  
in Friedberg seit 1621  
*Tradition hat Zukunft!*  
Kaiserstraße 104 • 61169 Friedberg  
Telefon 06031-5685 • Fax 06031-687924  
www.mohren-apotheke-friedberg.de

Jetzt  
anmelden!

Ganz einfach per Mail bis 02.05.2025 an

- ✉ [analytik@ortho-kreissl.de](mailto:analytik@ortho-kreissl.de)
- ✉ [info@pewe-sports.de](mailto:info@pewe-sports.de)